

彰化縣二林. 新生. 萬合. 中興. 萬興國中. 萬興國小 114學年度第二學期第21週午餐食譜設計-葷
菜單組成 材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
6月29日 星期一	芝麻飯(黑芝麻0.4%) (蒸)	鹹酥雞(炸) 醃製雞胸丁(Q*卜條) 90 Kg 甜不辣(切絲)阿登牌Q 15 Kg 九層塔 1 Kg	豆輪肉燥(煮) 粗絞肉*貴美M 24 Kg 小豆輪 20 Kg (小豆輪提前)	酸白菜肉鍋(煮) 大白菜(切片) 45 Kg 酸白菜(600g) 18 包 肉片*貴美M 15 Kg 百頁小丁*榮洲L 10 Kg 冷凍玉米筍(片) 6 Kg 金針菇 6 Kg 非基改豆皮肉(1.8K*袋) 1 袋	除產有機青江菜(燙) 有機青江菜(切段*軟) 70 Kg	玉米濃湯(煮) 馬鈴薯(小丁) 16 Kg 玉米粒(Q) 15 Kg 玉米濃湯粉(1K) 5 包 洋蔥(小丁) 5 Kg 洗選蛋G 5 Kg 三色豆(CAS) 2 Kg	美濃瓜	糖類: 137.5 g 脂肪: 27.5 g 蛋白質: 34.1 g 熱量: 933.9大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	6.0 3 1.1 2.5 2.8 0.0
6月30日 星期二	白米飯(蒸)	香檸烤雞翅(烤) 雞翅(Q)醃 1320 支 烘焙紙(20張/條) 2 條 現榨檸檬汁(950ml)先生 2 瓶	日式蒸蛋(蒸) 洗選蛋G 53 Kg 毛豆仁 5 Kg 蒸蛋紙(50張*包) 1.95 包	波浪薯條(炸) 蕃茄醬包(包) 1320 包 波浪薯條 60 Kg	有機高麗菜(炒) 有機高麗菜(片)*桃圓 71 Kg 木耳絲 2 Kg 胡蘿蔔(切絲) 2 Kg	珍珠紅茶(煮) 麥香紅茶(60g*包) 26 包 粉圓(3K*包) 9 包 二砂糖(25K*台糖) 1 袋	統一牛奶球	糖類: 99 g 脂肪: 25.5 g 蛋白質: 31.6 g 熱量: 751.9大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類 鈣含量:	6.4 2.6 0.6 2.5 0.0 0.0
月 日 星期三								糖類: #VALUE! 脂肪: 0 g 蛋白質: #VALUE! 熱量: #VALUE!	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	
月 日 星期四								糖類: 0 g 脂肪: 0 g 蛋白質: 0 g 熱量: 0大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類 鈣含量:	
月 日 星期五								糖類: 0 g 脂肪: 0 g 蛋白質: 0 g 熱量: 0大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	

豐成食品工廠 電話: 04-8613339 傳真: 04-8613336

2026/6/26

※本週使用豬肉及豬可食部位原料原產地皆為台灣

※本產品含有易引起過敏之食物, 如: 甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品, 不適合對其果敏體質者食用。

廠商營養師: 營養師呂世樹

營養師: 營養師洪曉文

午餐秘書: 午餐秘書洪采棠

校長:

二林國小陳福順(正)校長

彰化縣二林. 新生. 萬合. 中興. 萬興國中. 萬興國小 114學年度第二學期第21週素食食譜設計-素
菜單組成 材料用量

日期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯	水果	營養分析		
6月29日 星期一 餐數 15	芝麻飯(蒸)	天婦蘿(炸) 地瓜(去皮*泡水) 0.6 Kg 新鮮芋頭(去皮) 0.6 Kg 杏鮑菇 0.5 Kg 青椒(素) 0.5 Kg	豆輪肉燥(煮) 素肉燥(180g*包)N 1 包 小豆輪 Kg	酸白菜肉鍋(煮) 大白菜(切片) Kg 百頁小丁*菜洲L Kg 冷凍玉米筍(片) Kg 金針菇 Kg 非基改豆皮角(1.8K*袋)N 袋 酸白菜(15K*箱) 箱	除產有機青江菜(燙) 有機青江菜(切段*款) Kg	玉米濃湯(煮) 燕寶(素)金黃玉米濃湯包 1 包 三色豆(CAS) Kg 玉米粒(Q) Kg 洗選蛋G Kg 馬鈴薯(小丁) Kg	美濃瓜	醣類: 137.5 g 脂肪: 27.5 g 蛋白質: 34.1 g 熱量: 933.9大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	6.0 3 1.1 2.5 2.8 0.0
6月30日 星期二 餐數 15	白米飯(蒸)	糖醋豆包(煮) 炸豆包(Kg*非基改)淋N 1.2 Kg 素食蕃茄醬(小)N 1 罐 彩椒(中丁) 0.6 Kg	日式蒸蛋(蒸) 蒸蛋紙(50張*包) 包 毛豆仁 Kg 洗選蛋G Kg	波浪薯條(炸) 蕃茄醬包(包) 15 包 波浪薯條 Kg	有機高麗菜(炒) 木耳絲 Kg 有機高麗菜(片)*桃園 Kg 胡蘿蔔(切絲) Kg	珍珠紅茶(煮) 麥香紅茶(60g*包) 包 粉圓(3K*包) 包 二砂糖(25K*台糖) 袋	統一牛奶球	醣類: 99 g 脂肪: 25.5 g 蛋白質: 31.6 g 熱量: 751.9大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類 鈣含量:	6.4 2.6 0.6 2.5 0.0 0.0
月 日 星期三 餐數								醣類: #VALUE! 脂肪: 0 g 蛋白質: #VALUE! 熱量: #VALUE!	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	
月 日 星期四 餐數								醣類: 0 g 脂肪: 0 g 蛋白質: 0 g 熱量: 0大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類 鈣含量:	
月 日 星期五 餐數								醣類: 0 g 脂肪: 0 g 蛋白質: 0 g 熱量: 0大卡	全穀雜糧類 豆魚蛋肉類 蔬菜類 油脂類 水果類 乳品類	

豐成食品工廠 電話: 04-8613339 傳真: 04-8613336

2026/6/26

※本週使用豬肉及豬可食部位原料原產地皆為台灣

※本產品含有易引起過敏之食物, 如: 甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品, 不適合對其果敏體質者食用。

廠商營養師: 營養師呂世樹

營養師: 營養師洪曉文

午餐秘書: 午餐秘書洪采榮

校長:

二林國小校長陳福順(2)