



# 學會學：學習之道

希望培養  
第二專長

希望促進  
學業表現

退休後  
想培養喜好

希望了解  
學習意義



帶領您一同了解：

- 如何增進記憶技巧，減緩遺忘速度
- 如何改善拖延的毛病，建立好習慣
- 如何有效率的閱讀與寫作

## 【四位老師x聯手傳授】



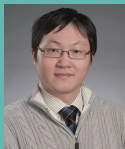
Barbara Oakley老師  
美國奧克蘭大學  
工業系統工程學系



Terry Sejnowski老師  
美國加州 Salk  
生物研究院



蒲慕明老師  
中國科學院  
上海神經科學研究所



陳鏗任老師  
國立交通大學  
教育研究所

立即報名>

