

彰化縣衛生局 函

地址：50049彰化縣彰化市中山路2段162號

承辦人：約聘人員 魏小姐

電話：047115141分機5134

傳真：047125156

電子信箱：0419@mail.chshb.gov.tw

受文者：彰化縣立萬興國民中學

發文日期：中華民國113年12月16日

發文字號：彰衛疾字第1130083409號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：宣導海報(本文附件請至本府附件下載區(<https://attach.chcg.gov.tw/>)下載，
附件驗證碼：YMLUI4)

主旨：請貴校於液晶跑馬燈或電視牆協助播放宣導衛生教育標語及廣告，以達擴大宣導之效果，敬請惠允，請查照。

說明：

一、播放時間：114年1月1日至114年3月31日。

二、播放地點：彰化縣各國民中學、各縣立高中。

三、播放內容如下：

(一)秋冬之際不跟「流」行，接種流感疫苗提升保護力。彰化縣衛生局關心您。

(二)遠離呼吸道傳染病三要件：戴口罩、勤洗手、速就醫。彰化縣衛生局關心您。

(三)檳榔即使不加紅灰、白灰，嚼它會得口腔癌，彰化縣衛生局關心您。

(四)癌症篩檢送健康券，詳情請洽各地衛生所。彰化縣衛生局關心您。

(五)飯後睡前要清潔，永保口腔健康。彰化縣衛生局關心您

學務處

收文：113/12/18



1130004329

無附件



- (六)嬰兒安心睡：仰睡、分床、不枕、不軟、不悶。彰化縣衛生局關心您。
- (七)兒童使用安全座椅四口訣：後、安、固、指。彰化縣衛生局關心您。
- (八)避免燒燙傷：不桌巾、遠熱源、試水溫才入浴。彰化縣衛生局關心您。
- (九)預防跌墜：不獨處、不攀爬、欄杆高、窗口小。彰化縣衛生局關心您。
- (十)鈉攝取量過高，有害身體健康，運用減鹽5技巧，減鹽增健康、別吃鈉麼多。彰化縣衛生局關心您。
- (十一)健康飲食運動地圖彙集彰化縣健康餐食商家及體健設施，歡迎查詢。彰化縣衛生局關心您。
- (十二)未精製全穀雜糧類可身體健康、提升抵抗力，吃對全穀及未精製雜糧類，營養健康多更多。彰化縣衛生局關心您。
- (十三)「全面禁止電子煙，使用者也受罰!電子煙無法幫助戒菸，戒菸免付費專線0800-636363」。彰化縣衛生局關心您。

正本：本縣各國民中學、本縣各縣立高中

副本：本局保健科、本局疾病管制科

