



【潛意識溝通術】NLP 助人實務應用工作坊 招生簡章

課程特色：	神經語言程式學 (Neuro-Linguistic Programming, 簡稱 NLP)，是由理查·班德勒與約翰·葛瑞德所創的一門應用心理學。NLP 又被譬喻為「大腦的操作手冊」，透過 NLP 可以了解人類溝通時大腦如何運作，有效的辨識自己與他人的內在思考，也可以學習調整內在模式，以改善困擾的情緒、想法與行為。NLP 被廣泛運用於心理諮商、親子教養、教育、企業管理、銷售等不同領域，並且對語言與非語言溝通、情緒與行為的改變與轉化，有其獨到的實用技巧。 本次工作坊由深耕潛意識運作的廖莉玢諮商心理師，帶著「相信」傳遞 NLP 在實務領域上的運用。透過這次的工作坊，你可以更在生活中自然與他人建立親和，找尋到自己與他人的目標，學習到有效轉化情緒的技巧，自然地在自己的生活與職場領域運用。在本工作坊中，你可以： 1.認識 NLP 的基礎理論。 2.增進在關係建立的能力，包含：觀眼知心技巧、感官測量練習。 3.打下 NLP 地基，包含：正向意圖的澄清、目標設定問句。 4.學會 NLP 特有的情緒轉換技巧 心錨設立：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。 次感元調整：運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。
招生對象：	1.對於 NLP 有興趣者，從事助人工作者，對於探索內在有興趣者，希望增進人際互動能力者，想要提昇情緒管理能力者，都歡迎參加。 2.適合各級學校教師、補習班或安親才藝教師參與。
遠距教學：	本課程為遠距直播互動課程，使用 Webex 線上進行同步授課(操作影片請點我)，學員不須註冊帳號，上課前使用電腦、手機、平板連結本校提供之專屬上課網址即可加入會議室。繳費後提供專人服務協助您進行線上測試，上課前本校將 E-mail 上課資訊至您電子信箱。 ☞ 線上直播互動課程特色 ☞ ★線上直播形式、線下課後群組★ ★教學內容扎實、案例詳盡豐富★ ★分組互動討論、開拓新社交圈★
招生名額：	12-32名，額滿截止。(公務員及教師可登錄研習時數)
課程時間：	2021年06月27日(日) 上午09:00-16:00(合計6小時)
課程費用：	定價3,000元。▶ 防疫期間線上課程超值優惠方案：\$ 2,200元/人
報名步驟：	線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php) 即日起受理報名至110年06月20日(星期日)止。
繳費方式：	承辦單位於開課前統一以 E-Mail 寄送繳費單通知繳款作業。請依繳費期限內下載列印，並於全國各地郵局、ATM 轉帳、四大超商等管道完成課程費用繳交，方完成報名手續。
退費方式：	學員完成報名繳費後，因故申請退費，應依下列方式辦理： (一)學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日起算未逾總時數三分之一申請退費者，退還已繳學費



	之1/2。開班上課時間已逾總時數三分之一始申請退費者，不予退還。 (二) 已繳代辦費應全額退還。但已購置成品者，發給成品。 (三) 學校因故未能開班上課，應全額退還已繳費用。
注意事項：	(一) 學員請著輕便服裝上課，請勿穿著拖鞋以避免活動進行時受傷。 (二) 本班為非學分班，出席課程達1/3(含)者，以後台系統在線時間計算，頒發推廣教育證明書，本單位將掛號郵寄至您指定住址。 (三) 錄取之學員一律不得辦理保留資格。 (四) 每班報名人數如未達最低開班人數，本校保有不開班的權利，學員所繳報名費無息退還，不得異議。 (五) 如遇風災、地震或重大災害等不可抗力之因素所造成的停課事項，將與學員商議擇期補課。 (六) 本校保有最終修改此招生簡章權利。
聯絡方式：	國立彰化師範大學進修學院 住址：500彰化市進德路一號 教學大樓6F 電話：(04) 723-2105分機5463 陳小姐 E-mail：chunen@cc.ncue.edu.tw
其 他：	本簡章如有未盡事宜，悉依本校相關規定辦理；課程資訊如有相關異動，以本校網站公告為準，以上內容主辦單位有權更改相關活動內容。
課程與師資	詳下表

師資	專長	學經歷
廖莉玟 講師	人本取向 NLP 諮商、催眠諮商、夢境諮商、自我肯定、人際溝通、情緒管理、壓力調適、生涯探索	✓國立台中教育大學諮商與應用心理學系碩士 ✓高考合格諮商心理師 ✓大專校院專任心理師 ✓NLP 專業執行師、NLP 高階執行師 ✓NGH 授證催眠治療師 ✓華人艾瑞克森催眠治療學會催眠語句講師 ✓中原大學、德霖科技大學、輔仁大學、台南應用科技大學、雲林科技大學演講及工作坊

單元	內容說明	進行方式
單元一	線上破冰、認識 NLP 的基礎理論、NLP 目標設定問句	講師線上講述 輔以案例
單元二	認識 NLP 的識人技巧，增進關係建立的能力，培養自身親和感。 《分組練習1》感官測量練習、《分組練習2》觀眼知心原理	講師線上講述 線上分組練習
單元三	學會 NLP 特有的情緒轉換技巧 心錨設定或中正狀態體驗：看見個人內在正向資源，留意與掌握個人注意力。 《分組練習3》次感元調整 運用次感元轉移，覺察個人內在運作，帶來情緒快速轉變。	由講師線上團體帶領 讓您找回自身好能量 講師線上講述 線上分組練習